

## 学校登山用品のご案内

### トレッキングシューズ

登山に使う靴は防水性能が高く、通気性がある素材で底が硬いもの最適です。

雨の中や湿地帯を歩いても水が侵入しないで、気温の高い中で激しい行動をとって汗が出て湿気を排出して靴の中が蒸れない素材が疲労度を抑えます。また、ゴツゴツした岩の上や樹木の根が張りだした道を長時間歩くには底が硬い靴の方が疲労しません。

おすすめ商品 Zuma トレッキングシューズ 特別価格 6500円 (税込)

### レインウェア

レインウェアといっても雨の日だけ着るウェアではありません。最新のウェアの多くは防水と透湿、防風の性能を兼ねているため、雨天時、強風時、低温時などほとんど場面でアウターウェアとして身体を守るために着用します。性能の高いものほど外からくる風雨をシャットアウトし、身体から出る湿気などを逃がし、かつ軽量化がされるため快適で安全な山歩きができます。

レインウェアの違いが生死を分ける場面もある重要な装備です。

おすすめ商品 キャラバン エアリファイン ライトレインスーツII 特別価格 9000円 (税込)

※今回、特別価格提供のためカラーを限定させていただきます。

### バックパック

しっかりしたバックパックは疲労を軽減します。最新のトレッキング用のものは軽量でなおかつ背面にフレームが入って重量を分散することで身体への負担を減らしてくれます。日帰りのトレッキングに必要な容量は30リットルが適当です。装備が多いといろいろな場合に対応できますが、重量が身体への負担になります。30リットルのザックに入るように装備をチョイスして工夫をしていただくといいと思います。

おすすめ商品 タトンカ ストーム30 ブラック

特別価格 10000円 (税込) ※ザックカバーつき

### ザックカバー

今回、バックパックを購入されない方でカバーのない方は別売いたします。

特別価格 2000円 (税込)



### 折りたたみ水筒

登山中は1日 2リットル程度の水分補給が必要だといわれています。行動中のしっかり水分補給ができるように水を持って下さい。飲み終わったら小さくたためますので、持ち運びにも便利です。また、登山用のものは高温にも耐えられるため緊急時には湯たんぼとして使うこともできます。

特別価格 1100円 (税込)

お問合せ アルススポーツ 電話 0265-22-6914 メール [info@arus.co.jp](mailto:info@arus.co.jp)

ホームページ <http://arus.co.jp> フェイスブック <https://www.facebook.com/arussports>